

Kjære foreldre!

For at ditt barn skal holde seg varm og tørr hele dagen trenger vi tilgjengelig skiftetøy til enhver tid.

Hver fredag SKAL FORELDRENE SJEKKE hva som er brukt og hva som er nødvendig å ta med for at alt barna trenger av tøy er på plass igjen til mandag. Mangler det noe utenom dette vil de ansatte i barnehagen henge opp en gul lapp på boksen med beskjed om hva som mangler. Fyll gjerne på med andre plagg dere ser er nødvendig for ditt barn.

Her er utstyrslisten:

Hele året

- Minst ett sett skiftetøy fra innerst til ytterst. Ett sett legges i plastpose for å kunne ha med i sekken på tur. *Med ett sett mener vi: truse, tynn genser/stillongs, sokker, bukse og mellomplagg i ull eller fleece.*
- 2 par ekstra sokker etter årstid
- 2 par ekstra truser
- Drikkeflaske
- Regnbukse og regnjakke store nok til å kunne ha utenpå vinterdressen, regnvotter (gjærne uførede med plass til en ullvott), evt. sydvest.
- I tillegg, se utstyr for den enkelte årstid og våre anbefalinger av utstyr

Vår (mars, april, mai)

- Fleece til å ha under regntøy
- Regnvotter uten fôr
- Ullvotter til å ha inni regnvottene
- Vårjakke/bukse
- Parkdress/todelt overtrekksdress
- Vårsko og Cherrox
- Solkrem og evt. solbriller og caps/bøttehatt

Sommer (juni, juli, august)

- Sommersko - et par som skal kunne brukes i skogen
- En lett jakke
- En slitesterk bukse
- Solkrem min. faktor 15
- Caps/bøttehatt
- Solbriller

Høst (september, oktober, november)

- Fleece til å ha under regntøy
- Regnvotter uten fôr (KappAhl selger bl.a. disse)
- Votter til å ha inni regnvottene
- Innesko

Vinter (desember, januar, februar)

Påkledning av barnet bør være i tre lag, som beskrevet under, for at det skal holde seg varm og tørr.

Lag 1: ULL ER GOD SOM GULL, BOMULL ER NOE TULL

(Det finnes også bambus som fungerer godt ned til -10 for barn med allergi mot ull)

Et fuktighetstransporterende undertøy som også varmer (f.eks. ull). Streng kulde stiller krav til flere innerlag.

- 2 sett ullundertøy; genser m/lav eller høy hals og stillongs uten fot (vi anbefaler Devold eller ull av merino ull som ikke klør)
- 2 par tynne ullsokker (vi anbefaler Ulvangsokker)
- 2 luer (en tynn og en tykkere i ull)

Lag 2:

Et isolerende mellomlag for å holde på varmen. Fleece og ull som varmer og transporterer fuktighet bort fra kroppen er noe av det beste du kan velge. Flere tynne er bedre enn ett tykt lag.

- 1 fleecenhals/ull
- Genser og bukse i ull evt. fleece
- 2 ullvotter
- 1 par tynne fingervanter til å ha på når vi spiser ute
- 1 varm genser

Lag 3:

Et beskyttende vindtett, vanntett og pustende materiale.

- Varme votter som holder fuktighet ute
- Lue som dekker ørene godt. Bruke evt. Balaklava under. Gjærne en som ikke blir fort våt av fuktig snø/regn/sludd
- Cherrox ned til minus 5 grader
- Gode og varme vintersko som går over ankelen og med god såle for temperaturer under minus 5 grader. (Vi anbefaler Kamik eller Sorel støvler som har løs ullsokk for lettere å tørke). Se eget vedlegg
- Lange gamasjer
- Gjærne to dresser
- Vinterdress med fast fôr. Ikke løst teddyfôr. (Dresser vi anbefaler er: Polarn o pyret, Reimatec, HH. De koster ganske mye, men holder best i forhold til den harde bruken de utsettes for i naturbarnehagen). Sjeck tester.

**TØRRE OG VARME BARN,
ER GLADE OG FORNØYDE BARN 😊**